

Naturens betydelse i boendemiljön

Alla har vi nog upplevt det. Vid promenaden i skogen eller på klipphällen vid sjön. En mäktig kraft griper tag om vårt inre. Vi känner oss harmoniska, lugna och tillfreds med tillvaron. På den här sidan skall vi titta på vad forskningen skriver om naturens betydelse i vår boendemiljö.

Ref [1] konstaterar att grönska minskar översvämningsrisk, främjar hälsa genom ökad fysisk aktivitet, minskar buller, främjar mental hälsa och ökar fastighetspriser. Vid lämplig utformning ökar grönskan den biologiska mångfalden och minskar luftföroreningar.

Ref [2] fann att 42 968 dödsfall per år kan sparas i Europa om alla bostadsområden uppfyller WHO:s rekommendationer för tillgång till gröna områden.

Ref [3] visar att vegetation nära byggnader minskar brottslighet, bråk och rädsla för brottslighet. Det ökar även bostädernas värde. Ref [3] påvisar att grönskan måste finnas nära bostäderna. Den måste kunna ses och nyttjas dagligen för att ge värde. Gröna parker på visst avstånd från hemmet har inte samma tydliga effekt. [3] visar också att grönskans betydelse för den mentala hälsan inte kan mätas i kvadratmeter grön yta utan snarare i hur vacker utsikten är.

Ref [3] hänvisar också till en stor studie i Toronto där 30.000 människors boendeavstånd till 530.000 träd har korrelerats till hälsotillståndet. Man konstaterar att närhet till träd ökar hälsan och minskar hjärtproblem. 10 fler träd i kvarteret motsvarar samma skillnad i hälsotillstånd som 7 års åldersskillnad. *[Min kommentar: Gäller stadsmiljö där antalet träd normalt är litet]* På samma sätt visar en studie i London en negativ korrelation mellan antal träd i grannskapet och förbrukningen av antidepressiva medel.

Ref [4] Visar på ett starkt bevis på samband mellan mängden grönska och ökad födelsevikt, fysisk aktivitet och lägre dödlighet, samt ett samband mellan mängden grönska och minskad mängd depressioner.

Livet är fullt av fria val. Ska man tacka Ja eller Nej till en utveckling som medför översvämningsrisk, sämre fysisk hälsa, sämre mental hälsa, mer luftföroreningar och buller, lägre fastighetsvärden, minskad biologisk mångfald, kortare liv, ökad brottslighet, oro för brott, lägre födelsevikt på barn och ökad förbrukning av antidepressiva medel.

Vilket val skulle Du göra?

Majoritetsstyret i Danderyd har klart tagit ställning. Under de fem åren 2017-2021 byggdes det 474 nya lägenheter i flerfamiljshus i Danderyd, medan antalet småhus minskade med 9 stycken [SCB]. De byggnationer som sker idag är kompakta med minimal mängd grönska. Ett tydligt exempel är det planförslag som idag finns för fastigheten Reidmar 8 vid Fafnerstigen. Där vill man riva en villa och på samma tomtyta bygga 14 radhus inklusive biluppställningsplatser. Den grönska som då får plats är försumbar.

Danderyds Villaägareförening genom Lars Avellán, Vice Ordförande **Referenser**

- [1] Smarta gator, Vinnovaprojekt, KTH, Chalmers, VTI, Spacescape, Sweco och White. 2020-06-20. Sammanställning av 40 studier.
- [2] Green space and mortality in European cities: a health impact assessment study. The Lancet/planetary-health Vol5 okt 2021
- [3] Heart in the right street. Publicerad av Create Streets år 2016. Nicholas Boys Smith. Sammanställning av 200 studier.
- [4] A Review of Epidemiologic Studies on Greenness and Health: Update Literature Through 2017. Publ: Curr Environ Health Rep. 2018 March; 5(1): 77-87. Kelvin Fong Msc et.al.